

# MENÚ SEMANAL

¿Tiene preguntas o recibió comidas incorrectas? Llame al 610-691-1030

| Lunes<br>10/19                                                                                                                              | Martes<br>10/20                                                                                                                         | Miércoles<br>10/21                                                                                                              | Jueves<br>10/22                                                                                                                               | Viernes<br>10/23                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Plato Caliente y Guarniciones</u></b><br>Bistec Salisbury de pavo<br>Puré de papas<br>Zanahorias<br>Naranja<br>Pan Integral<br>Bebida | <b><u>Plato Caliente y Guarniciones</u></b><br>Conchas rellenas con albóndigas<br>Mezcla de verduras<br>California<br>Manzana<br>Bebida | <b><u>Plato Caliente y Guarniciones</u></b><br>Tilapia<br>Arroz pilaf<br>Remolachas<br>Peras<br>Pan Integral<br>Bebida          | <b><u>Plato Caliente y Guarniciones</u></b><br>Estofado Stroganoff de res<br>Pasta<br>Espinacas<br>Cóctel de frutas<br>Pan Integral<br>Bebida | <b><u>Plato Caliente y Guarniciones</u></b><br>Ensalada del chef<br>Puré de manzana<br>Panecillo<br>Bebida                      |
| <b><u>Bolsa Fría</u></b><br>Ensalada de pollo a la barbacoa<br>Ensalada de tres frijoles<br>Fruta tropical<br>Pan Integral<br>Bebida        | <b><u>Bolsa Fría</u></b><br>Jamón<br>Ensalada de mozzarella con tomate y albahaca<br>Duraznos y avena<br>Pan Integral<br>Bebida         | <b><u>Bolsa Fría</u></b><br>Rosbif<br>Ensalada Capri asada con aderezo Italiano<br>Ensalada de frutas<br>Pan Integral<br>Bebida | <b><u>Bolsa Fría</u></b><br>Pechuga de pavo<br>Ensalada de garbanzos<br>Crujiente de manzana y frutos rojos<br>Pan Integral<br>Bebida         | <b><u>Bolsa Fría</u></b><br>Ensalada de huevo<br>Ensalada de vegetales de raíz asados<br>Albaricoques<br>Pan Integral<br>Bebida |

Las dietas especiales incluyen sustituciones para adaptarse a las restricciones alimentarias. Tenga en cuenta que los elementos del menú pueden ajustarse ocasionalmente según la disponibilidad de los productos.